



Podvihorlatský maratón

1. MÁJ 2017

**MARATÓN  
POLMARATÓN  
ŠTAFETA**

" JEDEN Z NAJKRAJŠÍCH NA SLOVENSKU "

[www.podvihorlatskymaraton.sk](http://www.podvihorlatskymaraton.sk)

# OBSAH

Z HISTÓRIE .....	1
TERMÍNY REGISTRÁCIE .....	3
ÚČASTNÍCKY BALÍČEK .....	4
MARATÓN .....	5
POLMARATÓN .....	7
ŠTAFETA .....	9
VÍŤAZKY NA TRATI .....	11
VÍŤAZI NA TRATI .....	12
UBYTOVANIE .....	14
SPRIEVODNÝ PROGRAM .....	15

# HISTÓRIA PRETEKOV

Myšlienka zorganizovať „Podvihorlatský maratón“ sa zrodila v mojej hlave, keď sa úspešne začala rozrastať „Liga stovkárov“ v okrese, ktorá združovala rekreačných bežcov, ktorí nabehali mesačne 100 a viac kilometrov.

Keď sa po tom, čo som prostredníctvom Zemplínskych novín a osobným stykom s priaznivcami rekreačného behu videl ako sa po založení Ligy stovkárov v roku 1982 začalo sľubne toto hnutie v okrese rozrastať - napadla ma myšlienka zorganizovať - raz za rok aj maratón. S nápadom som sa zdôveril Ivanovi Čollákovi - učiteľovi telesnej výchovy, aktívnemu rekreačnému bežcovi a vedúcemu kabinetu telesnej výchovy pri Okresnom pedagogickom stredisku. Ten okamžite s mojím návrhom súhlasil i s tým, že trasa by viedla Zemplínskou Šíravou. Po krátkej výmene názorov sme sa zhodli, že toto bežecké podujatie budeme organizovať pod názvom Podvihorlatský maratón zjavne preto, že takými prírodnými dominantami Zemplína okrem Zemplínskej Šíravy je práve neďaleký vrch Vihorlat. A tak už neostávalo nič iné ako načrtnúť trasu, ktorá je dnes známa už 30 rokov. Štart pred mestským úradom a cieľ na štadióne Zemplína Michalovce. Aby však trasa merala predpísaných 42 km 195 m, to, čo by chýbalo na tachometri, alebo by bolo navyše, to by sa vykompenzovalo pridaním alebo ubráním kôl na atletickej dráhe štadióna.

Na trasu I. ročníka (na Bielu sobotu 21.4.1984) vybehlo 192 bežcov. Základný čas v cieľi 2.22.34 hod. dosiahol Tomáš Rusek z Moravskej Slávie Brno, ktorý po dobehnutí do cieľa prehlásil: „Ďakujem za milé prostredie, na trati žiadneho maratónu v Čechách a na Slovensku okrem Košíc, nie je toľko divákov, ktorí tak povzbudzujú maratóncov“. Výstrelom zo štartovnej pištole vyslali maratóncov na trať takí velikáni Českej a Slovenskej atletiky ako boli olympijský víťaz **Emil Zátopek (odštartoval I. ročník 21.4.1984)**, Ludvik Daněk a ďalší poprední atléti minulých rokov.

PaedDr. František Feňak  
spoluzakladateľ maratónu



**1984-** Emil Zátopek štvornásobný olympijský víťaz vo vytrvalostnom behu

# TERMÍNY REGISTRÁCIE

Štartovné do 24.4.2017 (úhrada na účet do 27.4.2017):

15 € - maratón

10 € - pre maratónco, ktorí absolvovali Podvihorlatský maratón 10 a viackrát

10 € - pre polmaratónco

40 € - pre štafetové družstvo (4 pretekári)

Štartovné od 25.4.2017 (úhrada pri prezentácii):

20 € - maratón

15 € - pre maratónco, ktorí absolvovali Podvihorlatský maratón 10 a viackrát

15 € - pre polmaratónco

60 € - pre štafetové družstvo (4 pretekári)

Prezentácia:

Pondelok 1.5.2017, 10.30 - 13.00 hod.

budova MsKS Michalovce, Nám. osloboditeľov (100 m od fontány)

GPS súradnice: 48.756868, 21.918017

Online registrácia na: [www.PodvihorlatskyMaraton.sk](http://www.PodvihorlatskyMaraton.sk)

Podvihorlatský maratón			DOMOV	NOVINKY	REGISTRÁCIA 2016	INFORMÁCIE	FOTOGALÉRIA	KONTAKT
<b>Zoznam registrovaných pretekárov</b>					<b>ZOZNAM PRIHLÁSENÝCH</b>			
					<b>PRIHLÁŠKA NA MARATÓN</b>			
#	Priezvisko	Krstné meno	W	Pohlavie	Kategória	Platba	Social	
1.	Cerveňák	Michal		Muž	A maratón muži 18 - 39	Uhradené	Zdieľať	
2.	Čižmár	Michal		Muž	A maratón muži 18 - 39	Uhradené	Zdieľať	
3.	Dobiaš	Dávid		Muž	A maratón muži 18 - 39	Uhradené	Zdieľať	
4.	Macko	Ondrej		Muž	A maratón muži 18 - 39	Uhradené	Zdieľať	
5.	Macko	Martin		Muž	A maratón muži 18 - 39	Uhradené	Zdieľať	
6.	Urbančík	Matúš		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
7.	Volovár	Michael		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
8.	Zamora	Dodo		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
9.	Hanecak	Marcel		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
10.	Pramúka	Miroslav		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
11.	Behún	Mário		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
12.	Perháč	Martin		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
13.	Sabo	Miroslav		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Neuhradené	Zdieľať	
14.	Mitnik	Gabriel		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
15.	Dzura	Ján		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
16.	Ivan	Marian		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
17.	Kadlec	Tomáš		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
18.	Vostrý	Miroslav		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
19.	Mihálik	Juraj		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Uhradené	Zdieľať	
20.	Slosár	Mário		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Neuhradené	Zdieľať	
21.	Ištrinc	Jozef		Muž	A maratón muži 18 - 39 rokov	Neuhradené	Zdieľať	

# ÚČASTNÍCKY BALÍČEK

## Maratón

Technické tričko, poukaz na večeru pre pretekára, štartové číslo a účastnícka medaila po dobehnutí

## Polmaratón / štafeta

Bavlnené tričko (možnosť priplatenia za technické tričko), poukaz na večeru pre pretekára, štartové číslo a účastnícka medaila po dobehnutí



# MARATÓN

## Trasť

Štart je pred Mestským úradom, po odbehnutí 2 okruhov na námestí sa beží 1 veľké kolo (4.100 m) po uliciach mesta naspäť na námestie. Odtiaľ maratónci pokračujú po Ulici J.Hollého cez 2 kruhové objazdy na štátnu cestu Michalovce – Sobrance, cez Zalužice, Zavadku, Jovsu, Klokočov a Kalužu späť do Michaloviec, cez Ul. partizánsku a most na námestie do cieľa pred budovou MsÚ. Stredisko Z.Šírava Hôrka (cca 34.km) sa obchádza po 4-prúdovej ceste cez kopec Senderov. Dĺžka trate je 42195 m.

## Občerstvovacie stanice

(Minerálna voda, Ióntový nápoj, ovocie, soľ, ...)

1. Michalovce, Ul.J.Hollého km 07
2. Zalužice, OcÚ km 13,5
3. Zavadka km 19
4. Jovsa križovatka km 25
5. Klokočov km 30
6. Z.Šírava - kopec pod Viniankou km 35
7. Vinné križovatka km 36
8. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka km 39 /Pivko Alko a Nealko/
9. Ul. partizánska km 41

## Vlastné občerstvenie

V priestore prezentácie budú rozmiestnené boxy s označením občerstvovacej stanice. Účastníci maratónu dostanú samolepky pre označenie svojho občerstvenia, po prezentácii usporiadateľ odnáša vlastné občerstvenie pretekárov na jednotlivé stanice.

## Osviežovacie stanice

(Mokrú špongie)

1. Lúčky km 17
2. Hnojné km 20,5
3. Kusín km 27,5
4. Kaluža km 32



**Trasťový rekord:**  
Podvihorlatský maratón  
Peter Polák (1986)  
2:21:26



## ← Podvihorlatský maratón

názov

Podvihorlatský maratón

popis

Štatistiky vypočítané z importovaných údajov

Pratok, 2015, mája 1 14:00 CEST

Vzdialenosť: 42,4 km

Trvanie: 2 h, 46 min a 18 s

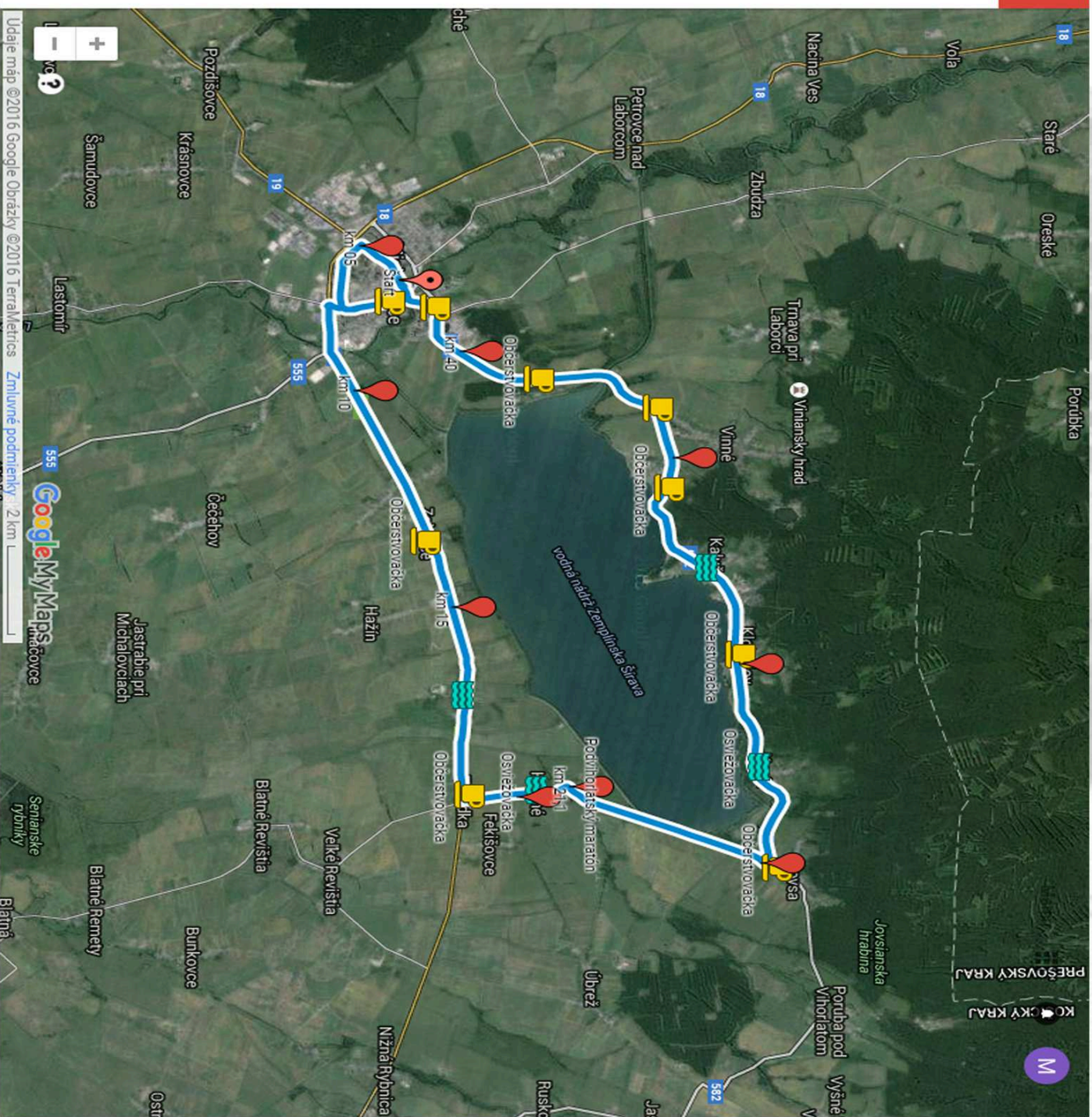
Priemerná rýchlosť: 15,3 km/h

Minimálna nadmorská výška: 77 m

Maximálna nadmorská výška: 135 m

Celkové stúpanie: 309 m

Celkové klesanie: 296 m





# POLMARATÓN

## Trať

Štart je pred Mestským úradom, po odbehnutí 2 okruhov na námestí sa beží 1 veľké kolo (4.100 m) po uliciach mesta naspäť na námestie. Polmaratónci štartujú spolu s maratóncami a po absolvovaní veľkého kola (4.100 m) pokračujú na konci námestia rovno na most cez rieku Laborec smerom na Z.Šíravu do obce Vinné, kde je obrátka a návrat po tej istej trase do cieľa pred MsÚ. Dĺžka trate je 21100 m. Povrch trate je asfaltový, časť malého okruhu na námestí tvorí kamenná dlažba.

## Občerstvovacie stanice

(Minerálna voda, lóntový nápoj, ovocie, soľ, ...)

1. Ul. partizánska km 07
2. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka km 10
3. Vinné km 12,5
4. Vinné km 15
5. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka km 18
6. Ul. partizánska km 20

## Vlastné občerstvenie

Je povolené, pretekár si ho nesie sám.



## Základné pravidlo trate

Beží sa stále po pravej strane - porušenie bude trestané 3-min penalizáciou.



Vítaz 2016  
Michalovský polmaratón  
Erik Repák  
1:18:50



# ← polmaratónska trať

názov

polmaratónska trať

popis

Štatistiky vypočítané z importovaných údajov

Štvrtok, 2014, mája 1 14:00 CEST

Vzdialenosť: 21,3 km

Trvanie: 1 h, 25 min a 17 s

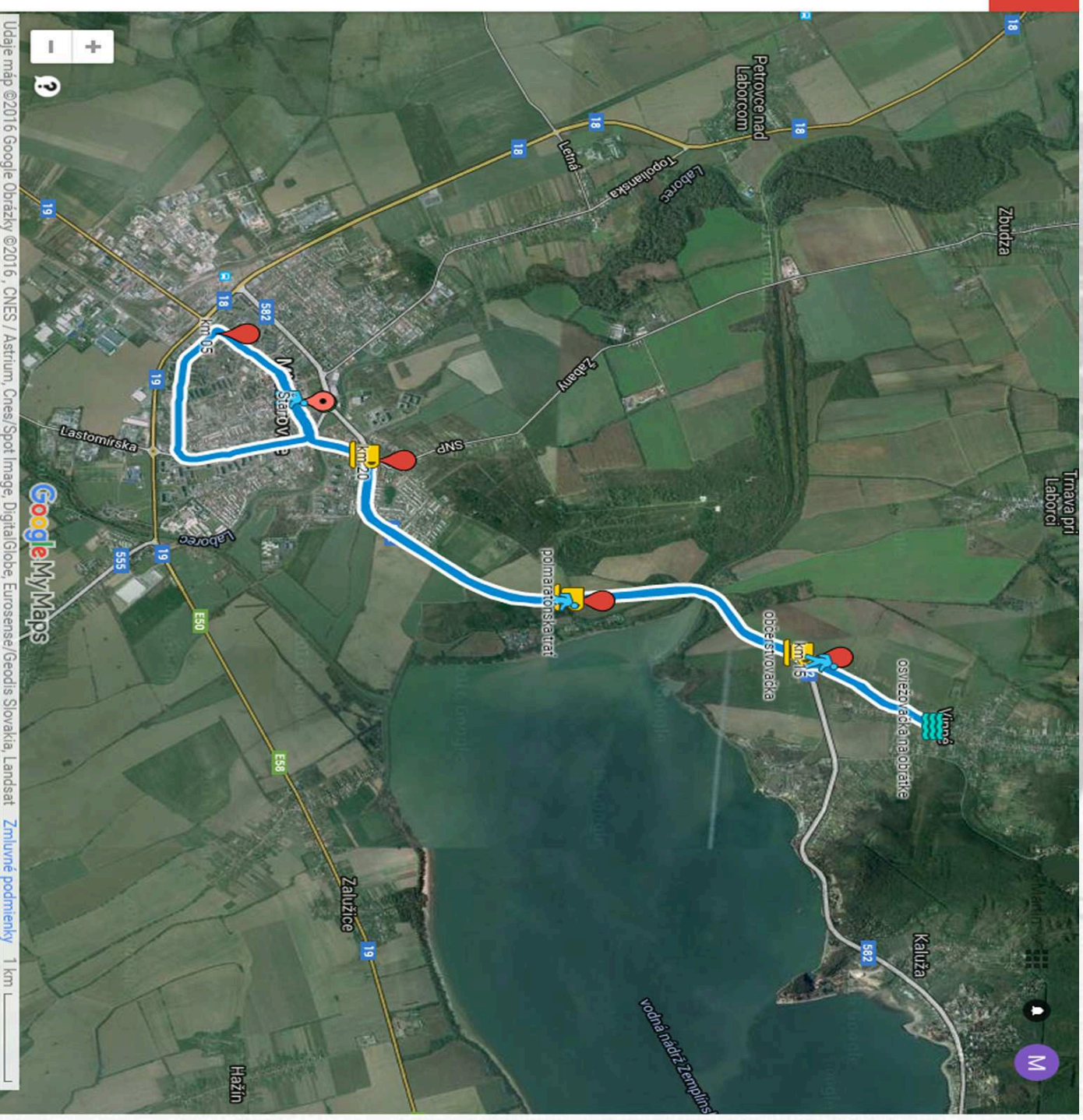
Priemerná rýchlosť: 15,0 km/h

Minimálna nadmorská výška: 111 m

Maximálna nadmorská výška: 155 m

Celkové stúpanie: 184 m

Celkové klesanie: 177 m



Udaje máp ©2016 Google Obrázky ©2016, CNES / Astrium, Cnes/Spot Image, DigitalGlobe, Eurosense/Geodis Slovakia, Landsat Zmluvné podmienky 1 km

# ŠTAFETA

## Trať

Štafeta štartuje spolu s polmaratóncami a maratóncami. Celková dĺžka trate je 21100 m. Povrch trate je asfaltový, časť malého okruhu na námestí tvorí kamenná dlažba.

## Občerstvovacie stanice

(Minerálna voda, lóntový nápoj, ovocie, soľ, ...)

1. Ul. partizánska km 07
2. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka km 10
3. Vinné km 12,5
4. Vinné km 15
5. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka km 18
6. Ul. partizánska km 20

## Vlastné občerstvenie

Je povolené, pretekár si ho nesie sám.

## Základné pravidlá trate

- Beží sa stále po pravej strane
- Odobzdávka štafety je možná len na miestach určených usporiadateľom

### A. úsek: 0 - 6,3 km (6,3 km)

(od štartu po absolvovaní 2 malých a jedného veľkého okruhu mestom)  
odobzdávka je v priestore štartu/cieľa.

### B. úsek: 6,3 - 10 km (3,7 km)

(odobzdávka na občerstvovačke križovatka Zemplínska Šírava - Biela Hora)

### C. úsek: 10 - 15 km (5,0 km)

(odobzdávka na občerstvovačke Z.Šírava - križovatka Vinné)

### D.úsek: 15 - 21,1 km (6,1 km)

(cieľ polmaratónu pred MsÚ Michalovce)



588 zobrazení

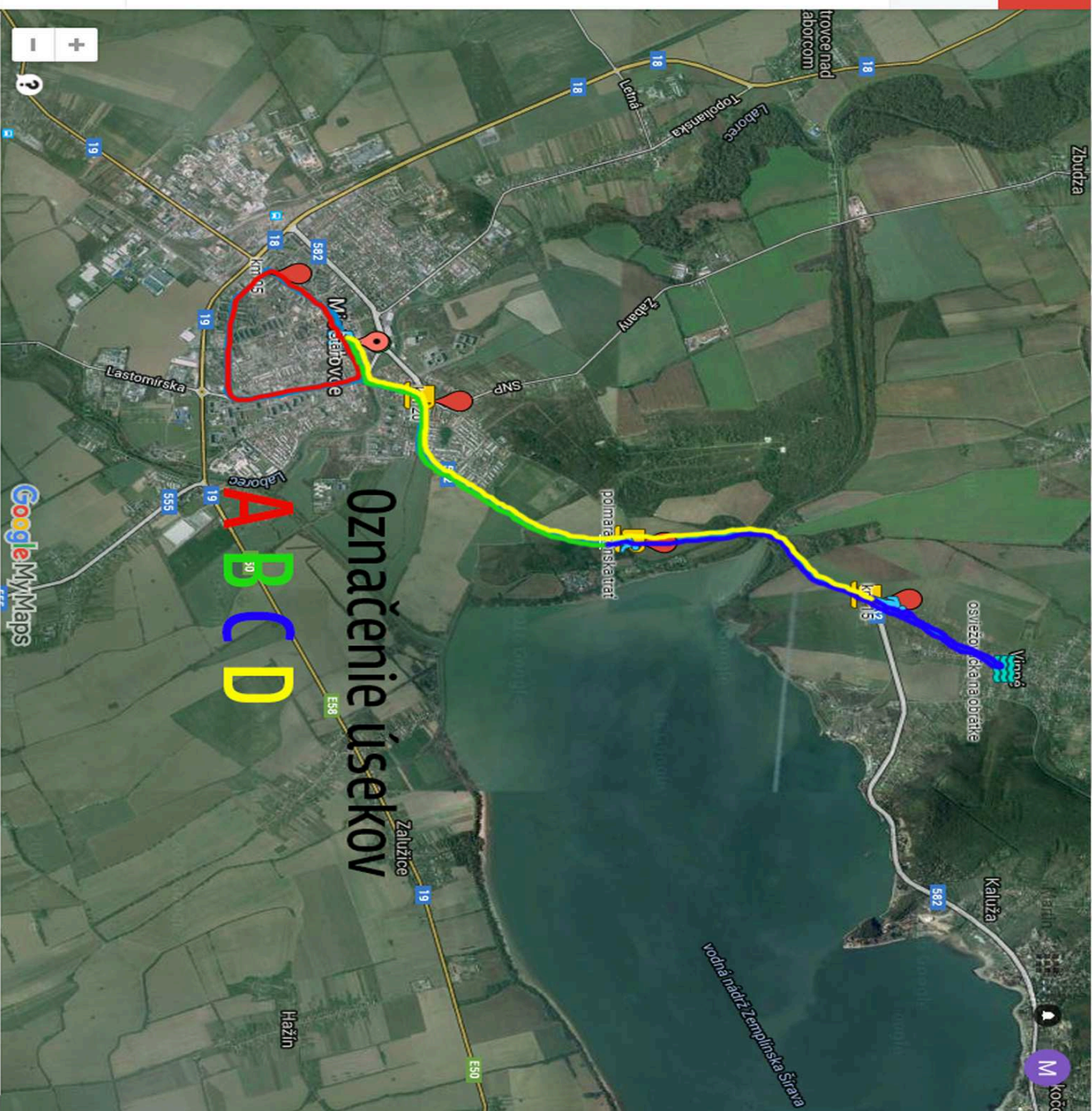
ZDIELANIE

activity\_497569528.gpx

- Start
- Cieľ
- polmaratonska trať
- km 05
- km 10
- km 15
- km 20
- občerstvovacia
- občerstvovacia
- občerstvovacia
- občerstvovacia
- osviežovačka na obrátke
- 2. odovzdávka štafety
- 3. odovzdávka štafety
- 1. odovzdávka štafety



Vytvorené v službe Moje mapy Google



# VÍŤAZKY



## Alžbeta Tiszová

9-násobná víťazka Podvihorlatského maratónu v rokoch 1993-2013. Počas svojej bežeckej kariéry nazbierala 147 maratónov a 2 ultrabehy.



## Danica Božová

Víťazka Podvihorlatského maratónu v rokoch 2002, 2012 a 2016. Aktívna bežkyňa, športová prispievateľka a motivátorka.



## Zlatka Semanová

Víťazka Podvihorlatského maratónu v rokoch 1991 a 1995. Supervytrvalkyňa s viac ako 200 odbehnutých maratónov a ultramaratónov.



## Eva Kissová

Víťazka Podvihorlatského maratónu v roku 1986. Členka diamantového klubu MMM s 30 štartami.



## Zuzana Stanovčáková

Víťazka Podvihorlatského maratónu v rokoch 2014 a 2015. Organizátorka bežeckých pretekov Rudľovský šľapák.

# VÍŤAZI



## Peter Polák

Držiteľ traťového rekordu 2:21:26 (1986). Víťaz Podvihorlatského maratónu v rokoch 1985, 1986 a 1987. Muž, ktorý obehol Zem viac ako osemkrát.



## Peter Buc

Víťaz Podvihorlatského maratónu v roku 1990. Organizátor a propagátor športových podujatí po celom Východnom Slovensku.



## Vladislav Lipovský

Víťaz Podvihorlatského maratónu v rokoch 1998, 2006, 2007 a 2008. Organizátor pretekov a aktívny bežec.



## János Bogár

Víťaz Podvihorlatského maratónu v roku 2000. Šesťnásobný víťaz supermaratónu Viedeň - Budapešť. Zaradený do siene slávy MASZ UB 2016.



## Tomáš Kopčík

Víťaz Podvihorlatského maratónu v rokoch 2015 a 2016. Zabehol viac ako 30 maratónov, v roku 2016 sa na ČSOB maratóne v Bratislave prebojoval do Top 10.

# VÍŤAZI



## János Zabari

Vítěz Podvihorlatského maratónu v roku 2010.  
Šestnásobný vítěz Záhreb - Čazma Super Marathon  
(1999, 2006 - 2008, 2011, 2013).



# UBYTOVANIE

Účastníkom jednotlivých disciplín a ich doprovodu ponúkame možnosť ubytovania v Hotel Družba \*\*\*\* za zvýhodnených podmienok:

- UBYTOVANIE OSOBA / NOC NEDEĽA 30.4.2017 (12 €)
- UBYTOVANIE OSOBA / NOC PONDELOK 1.5.2017 (12 €)

Ubytovanie je situované 350m (3 minúty chôdze) od štartu pretekov, priamo na námestí bez nutnosti prechodu cez cestné komunikácie.

Hotel Družba\*\*\*\* je mestský typ hotela s ideálnou polohou v centre mesta. Táto stálica medzi hotelmi v Michalovciach a širokom okolí sa vďaka svojej dlhoročnej tradícii a moderným službám radí medzi špičkové ubytovacie zariadenia v kraji.

Hotel Družba je po kompletnej rekonštrukcii a je výbornou voľbou pre tých, ktorí hľadajú kvalitné, cenovo prijateľné a dopravne prístupné ubytovanie.

Veľkou výhodou hotela je vlastné strážené parkovisko, ktoré je v cene ubytovania.

Izby sú klimatizované a zabezpečené kartovým systémom.





# PROGRAM TRHOV

## Jarné trhy

Návštevníkov mesta Michalovce čaká bohatý program počas troch dní, kde nebudú chýbať stánky obchodníkov, ulička remesiel, folklór, ale aj súťaž vo varení gulášu, či športové súťaže. Pozrite si kompletný program.

## SOBOTA 29.4.2017

- 10.00 hod - **DH Vychodňare Humenné - koncert** (tribúna pri MsÚ)
- 10.00 hod - **XVI. ročník jazdeckých pretekov: Jarná cena Michaloviec** (Park študentov)
- 11.00 hod - **DH Sečovce - koncert** (tribúna pri MsÚ)
- 17.00 hod - **Vystúpenie kabaretného tria Traja z Raja**
- 18.00 hod - **Koncert hudobnej skupiny Massriot Band**

## NEDEĽA 30.4.2017

- 16.00 hod - **Vystúpenie hudobnej skupiny Pavelčákovci**
- 17.00 hod - **Stavanie mája v podaní FS Zemplín**

## PONDELOK 1.5.2017

- 08.00 hod - **11. ročník O pohár primátora mesta**
  - **Otváranie vody - Rybárske preteky pre deti od 6 rokov** (Jazierko Baňa - Michalovce)
- 14.00 hod - **ŠTART maratónu, polmaratónu a štafety**



# USPORIADATELIA



# SPOLUORGANIZÁTORI



Ing. Martin Macko  
[www.MartinMacko.eu](http://www.MartinMacko.eu)

# OBEČNÉ ÚRADY:



ZALUŽICE



LÚČKY



ZÁVADKA



HNOJNÉ



JOVSA



KUSÍN



KLOKOČOV



KALUŽA

# PARTNERI



KAROTÁŽ A CEMENTACE s. r. o. HODONÍN  
ODŠTEPNÝ ZÁVOD MICHALOVCE



DOLMI SLOVAKIA s.r.o.



MADD FRUIT



farbea

